



Директор МБОУ "Таллинская СОШ"

И.А. Павлова

30 августа 2023

Режим дня (теплый период времени с 01.06.2024 -31.08.2024)

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, воздушные ванны	08.30-09.00 (30мин)
Самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	09.00-09.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	09.40-09.45 (5мин)
Завтрак	09.45-10.00
Игры самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	10.40-10.50 (10мин)
Второй завтрак	10.50-11.00
Прогулка (игры, труд, развлечения на участке, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.00-12.15 (1ч.15 мин)
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15-12.30 (10мин)
Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность	12.55-13.05 (10мин)
Дневной сон	13.05-15.30
Подъем, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40 (10мин)
Полдник	15.40-15.50
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-16.00 (10мин)
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)	16.00-16.30 (30 мин)
Уход домой	16.30
Всего	3 ч.10 мин