



Утверждаю  
Директор МБОУ "Таллинская СОШ"  
И.С.Шавлова  
09 мая 2023 г.

### Режим дня (холодный период времени с 01.09.2023 -31.05.2024)

Виды деятельности	Разновозрастная группа
Прием, осмотр.	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность ( игры)	<b>( 30мин)</b>
Утренняя гимнастика	09.00-09.10
Игры, самостоятельная деятельность детей (подготовка к образовательной деятельности)	09.10-09.40 <b>(30мин)</b>
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	09.40-09.45 <b>(5мин)</b>
Завтрак	09.45-10.00
Организационная детская деятельность (занятия)	10.00-10.30 10.40-11.10
Второй завтрак	11.10-11.15
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	11.15-11.25 <b>(10мин)</b>
Прогулка ( игры, наблюдения, труд) Самостоятельная деятельность ( игры на прогулке)	11.25-12.15 <b>(55 мин)</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность( личная гигиена)	12.20-12.30 <b>(10мин)</b>
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические навыки , самостоятельная деятельность ( личная гигиена)	12.50-13.00 <b>(10мин)</b>
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, корректирующая гимнастика, закаливание, личная гигиена, подготовка к полднику, самостоятельная деятельность детей ( личная гигиена)	15.00-15.10 <b>(10 мин)</b>
Полдник	15.10-15.20
Организационная детская деятельность (занятие)	15.20-15.50
Игры самостоятельная деятельность детей	-
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00 <b>(10мин)</b>
Прогулка ( игры, наблюдения, труд) Самостоятельная деятельность детей ( игры)	16.00-16.30 <b>(30мин)</b>
Уход домой	16.30
Всего.	<b>3ч.20мин.</b>